



Comunicado de prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton en Chattanooga

Web: health.hamiltontn.org

****COMUNICADO INMEDIATO****

15 de marzo, 2020

El Departamento de Salud solicita la cooperación de los ciudadanos en la respuesta al Coronavirus (COVID-19)

CONDADO DE HAMILTON, TN – El Departamento de Salud del Condado de Hamilton en Chattanooga pide a todos sus residentes que cooperen totalmente con las investigaciones de salud pública y las órdenes de movimiento restringido que se emitan. Debido a que todavía no hay vacunas o medicamentos para este virus, estas órdenes de movimiento restringido, junto con el distanciamiento social y las acciones cotidianas para protegerse, son los únicos elementos que pueden proteger a nuestra comunidad. A pesar que el día de hoy recibimos 2 pruebas negativas del COVID-19, sabemos que el virus está presente en nuestra comunidad y todos debemos tomar medidas para evitar que se propague en nuestro país.

“Queremos dejar en claro que los residentes del Condado de Hamilton son nuestros colegas”, dice la Administradora del Departamento de Salud, Sra. Becky Barnes. “Estamos pidiendo a todos que vean estas medidas de salud pública como acciones concretas que las personas pueden tomar para detener la pandemia”, añadió.

Si usted ha estado potencialmente expuesto a un caso positivo de COVID-19, el Departamento de Salud intentará comunicarse con usted ya sea por teléfono o correo electrónico. Es vital que usted responda a los correos de voz o a los mensajes lo más pronto posible. Avisos públicos se utilizarán en el caso que todos los contactos no puedan ser localizados. El personal del Departamento de Salud evaluará su situación para determinar si se justifica la cuarentena o el aislamiento. Cuarentena significa separar a una persona que se cree que ha sido expuesta pero que ahora no presenta síntomas; aislamiento es el separar a una persona que se sabe o razonablemente se cree que está infectada. Ya sea en cuarentena o aislamiento, el Departamento de Salud emitirá órdenes restringidas y se mantendrá en contacto diario con usted y ayudará a coordinar el cuidado o la atención suya si fuera necesario.

El distanciamiento social significa permanecer fuera de los entornos congregados, evitar reuniones masivas y mantener una distancia (6 pies) de otros cuando esto sea posible. Las personas y las familias deben planear quedarse en casa y planear actividades en lugares donde las personas no se agrupen, como ir de excursión o comenzar un jardín de primavera en sus patios. Las organizaciones deben considerar posponer o cancelar eventos y los empleadores necesitarán implementar estrategias para trabajar desde la casa. Los restaurantes y los teatros deben considerar espaciar a sus clientes, como sentarlos una mesa vacía de por medio o en cada tercer asiento.

Aquellas personas que tienen 60 años de edad o más y aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos tienen el mayor riesgo de contraer el COVID-19 y deben tomar precauciones adicionales para reducir su contacto con las personas.

Es fundamental que todos practiquen estas acciones cotidianas para protegerse a sí mismo y a las demás personas:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Si el agua y el jabón no están disponibles, use desinfectante para las manos.
- Evite contacto cercano con las personas que estén enfermas.
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca.
- Si está enfermo, quédese en su casa para proteger a las otras personas.
- Cuando tosa o estornude, cúbrase con la manga, la parte interior del codo o con un pañuelo de papel. Deseche el pañuelo de papel inmediatamente después de usarlo.
- Limpie y desinfecte los objetos que toca frecuentemente.
- Miembros de la comunidad de más de 60 años de edad deben limitar su exposición a grupos grandes y asegurarse de que tienen suficientes suministros de medicamentos y comida en la casa.
- Manténgase informado usando fuentes de información confiables como el [CDC](#) and the [Departamento de Salud del Tennessee](#).

Para obtener mayor información acerca del COVID-19, por favor llame a nuestra línea telefónica al 423-209-8383. El horario para la próxima semana es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. Sin embargo, las horas podrían extenderse para satisfacer las necesidades; así que consulte al [sitio de la red](#) del Departamento de Salud al final de esta semana para recibir información acerca del horario en el futuro y para la actualización de las horas del fin de semana.